

SACS DE VOYAGE

Vos affaires doivent être réparties dans deux sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage (sac de sport souple ou sac marin).

Pas de valise

Le sac de voyage : c'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Durant le trekking, il contient les affaires que vous n'utilisez pas en journée.

Transporté par les mules, vous le retrouvez à l'étape le soir. Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg/20 kg. La poussière est envahissante, n'hésitez pas à bien protéger les vêtements propres, notamment ceux pour le retour.

MATERIEL DE TREKKING

Nous serons généralement en altitude, le soleil y est très mordant. Il faudra se protéger. Privilégiez les pantalons longs en toile légère et les chemises fines et amples.

Pensez aux crèmes de protection et après soleil.

Nous sommes en montagne, il peut faire frais, notamment en soirée.

La pluie est rare mais possible en toute saison.

Liste du matériel personnel à emporter pour le trekking :

- Un bonnet et un chapeau pour le soleil
- Un foulard, chèche, bonnet
- T-shirts à manche courte et manche longue
- Un sweat et une fourrure polaire
- Une petite paire de gants
- Une veste de montagne chaude et imperméable avec capuche
- Une cape de pluie
- Des gants hiver type ski
- Un bonnet chaud en laine
- Une polaire chaude
- Un pantalon de marche ample
- Un short pas trop court
- Des chaussettes
- Des chaussures de marche montantes pour une bonne tenue de la cheville
- Une paire de chaussures qui vous permettront de marcher dans l'eau (baskets, pataugas)
- Une paire de sandales (pour le bivouac)
- Un sac de couchage de bonne qualité
- Une couverture de survie peut compléter le duvet

DIVERS

- De très bonnes lunettes de soleil
- Une lampe frontale ou de poche
- Des bâtons de marche, vivement conseillés
- Une trousse de toilette (attention au poids)
- Un maillot de bain (si toutefois...)
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- Des serviettes humidifiées (type lingettes, très utiles)
- Une gourde (l'eau en bouteille sera achetée au quotidien, la gourde est donc facultative)
- Un couteau de poche (dans l'avion il voyage dans le grand sac en soute)
- Une aiguille et du fil
- Une petite pharmacie : crème solaire visage et lèvres, élastoplast et double peau, antidiarrhéique, collyre, antalgique, antibiotique à spectre large, pince à épiler, liquide de lavage des mains à sec

Attention, après Marrakech, aucune possibilité de recharger vos accus

SI PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Il est possible de contacter SUNYDALE® :

06.71.90.97.23 ou 06.33.41.35.75 ou 06.01.87.16.28